

INFOLETTRE



RETOUR SUR LE DÉBUT D'ANNÉE 2023



Une première rencontre entre les nouveaux bénévoles a eu lieu le 25 janvier. 9 personnes y ont participé. Ce fut bien agréable de découvrir ensemble la mission et les champs d'action du Centre!

La formation "Vers une communauté bienveillante" donnée par les Éclaireurs a eu lieu le 6 février. 13 personnes ont reçu des informations sur les thèmes des premiers soins psychologiques, la bienveillance et le rétablissement.



Une rencontre de partenaires a eu lieu pour définir des actions à prendre dans toute la région de Valcourt afin de souligner l'implication des gens dans leur milieu. Des représentants municipaux, d'organismes communautaires et de la paroisse joignent leurs efforts pour faire une semaine d'action bénévole remplie de reconnaissance!

Nous avons aussi un comité interne pour organiser des actions pour les bénévoles du CAB. Si vous souhaitez vous joindre à l'un ou l'autre des comités, faites-nous signe.



La présence du CAB Valcourt et Région au Grand Prix Ski-doo de Valcourt a réchauffé le cœur des amateurs de motoneige avec environ 500 chocolats chaud et plus de 200 biscuits vendus. Merci aux bénévoles qui ont pris part à l'aventure de la cuisson des biscuits ainsi qu'à ceux qui se sont rendus sur place pour les vendre!



Pour les personnes qui n'ont pas eu la chance de goûter aux délicieux biscuits, sachez que vous pouvez vous en procurer en sac!

18 biscuits aux pépites de chocolat = 20 \$

20 biscuitsavoine et raisins = 20 \$

Contactez le CAB : 450 532-2255



Voici ce qui s'en vient :

Le temps des impôts

L'équipe de bénévoles pour les cliniques d'impôts est formée! Ce sont 16 personnes qui rêveront de chiffres pendant le mois de mars! Merci à tous pour votre implication. Les cliniques auront lieu les lundis et mercredis : **6-8-13-15 et 20 mars** entre **9 h et 12 h**, en personne au Centre d'action bénévole.

Le parler des bénévoles

Quoi: rencontres avec animation pour socialiser, partager sur le vécu de bénévoles, créer des liens entre les gens. De petites bouchées seront servies.

Quand: Jeudi 9 mars 2023
17 h à 19 h

Où: Centre d'action bénévole
Valcourt et Région

Des comités d'organisation

- Conseil d'administration: Il reste toujours 2 postes à combler (Maricourt et Lawrenceville) au C.A. À qui la chance de s'impliquer pour gérer ce bel organisme...
- Comité politique de protection des renseignements personnels: Suivant l'application de la loi 25, nous devons revoir nos politiques de confidentialités et de protection des renseignements.

Le sauna mental des bénévoles

Quoi: rencontres d'entraide entre bénévoles de tous horizons pour être bienveillant envers soi-même, résoudre les malaises qui peuvent être vécus dans les expériences bénévoles.

Quand: Jeudi 23 mars 2023
13 h 15 à 15 h 30

Où: Centre d'action bénévole
Valcourt et Région